**ODPOWIEDŹ - BARYCZOK- smaczny, zdrowy i NASZ!**

**Oblicz, korzystając z etykiety znajdującej się powyżej:**

1. **ilość kalorii w całym bochenku regionalnego chleba Baryczok.**

|  |
| --- |
|  6 x 278 kcal = 1668 kcal  278 kcal : 2 = 139 kcal 1668 kcal + 139 kcal = 1807 kcal Odp. Cały bochenek tego chleba ma 1807 kalorii. |

1. **zawartość węglowodanów, tłuszczów, białek oraz soli w całym bochenku chleba.**

|  |
| --- |
| **węglowodany** - 54,7g : 2= 27,35g 54,7g x 6= 328,2g27,35g + 328,2g= 355,55g Odp. W całym bochenku tego chleba jest 355,55 g węglowodanów.**tłuszcze** - 1,3g : 2=0,65g 1,3g x 6=7,8g7,8g + 0,65g = 8,45g  Odp. W całym bochenku tego chleba jest 8,45 g tłuszczów.**białka**- 8,8g : 2= 4,4g 8,8g x 6= 52,8g4,4g + 52,8g = 57,2g Odp. W całym bochenku tego chleba jest 57,2 g białka.**sól** –1,3g : 2= 0,65g 1,3g x 6= 7,8g7,8g + 0,65g= 8,45g Odp. W całym bochenku tego chleba jest 8,45 g soli. |

|  |
| --- |
| 100g - 278 kcal10 g-27,8 kcal 3 x 27,8 kcal=83,4 kcal **≈** 83 kcalOdp. : W jednej kromce chleba Baryczok są 83 kcal. |

1. **Ile kalorii ma 1 kromka tego chleba, zakładając, że waży ona średnio 30 gramów? Wynik zaokrąglij do jedności.**