1.Tytuł pracy:

WIE\_2021\_**Zdrowie z łąki**\_Regionalny Konkurs o Dolinie Baryczy\_**Magdalena Pietrzykowska kl. IV**\_Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Twardogórze

2.Szkoła:Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Twardogórze

3.Imię i nazwisko nauczyciela-opiekuna ucznia: Bożena Hołubka

|  |  |
| --- | --- |
| **Imię i nazwisko autorów pracy**: | **Jakie zadania wykonywał przy pracy konkursowej?** |
| Magdalena Pietrzykowska | Zebranie i przygotowanie roślin; przygotowanie zielnika i informacji do pracy, wykonanie zdjęć, napisanie tekstów do slajdów |

4.Źródła materiałów wykorzystanych przy pracy:

„Mój zielnik – kwiaty i zioła”, wydawca: Olimp Media, Poznań 2021

wykorzystanie zdjęć z archiwum rodzinnego (moje w wianku i ze spektaklu Dziady II)

5.Czy w pracy zostały wykorzystane własne materiały: W pracy zostały wykorzystane rośliny, które zostały samodzielnie zebrane (w slajdzie tylko mniszek lekarski). Samodzielnie wykonane zdjęcia, własne opisy.

Do pracy mam wykonany zielnik. Trochę mi w nim brakuje roślin. Wybrałam część z nich i zrobiłam prezentację. Moja praca jest samodzielna. Ciocia mi tylko pokazała jak dodawać slajdy, teksty i zdjęcia. Szablon również wybrałam sama. Komputer sprawdzał błędy, bo niestety jeszcze nie piszę za dobrze. Całość sprawdziła Ciocia. Mam nadzieję, że moja praca się spodoba.

**Spis zawartości slajdów:**

1. WIE 2021\_ZDROWIE Z ŁĄKI\_Regionalny Konkurs o Dolinie Baryczy\_Magdalena Pietrzykowska\_kl. 4\_S.P. nr 2 w Twardogórze

**2. Zdrowie z łąki (spis treści)**

* STOKROTKA – mały kwiatek
* MIĘTA- czuć do kogoś miętę
* NAWŁOĆ – dobry schowek
* MNISZEK LEKARSKI – mój pierwszy zbiór
* POKRZYWA – parzy
* WROTYCZ – środek na komary
* ŁĄKA – zielono mi

**3. Stokrotki**

Stokrotki rosną nawet jesienią. Widziałam je również w cieplejsze dni zimowe. Łatwo robi się z nich wianki i bukieciki. Często zdobią głowy dziewczynek idących do I Komunii Świętej. W Boże Ciało zrywam je do koszyczka i sypię podczas procesji.

Zupa ze stokrotek – przepis:

Składniki: dwie duże garście stokrotek, najlepiej kwiatów, kostkę rosołową, przyprawy

Wykonanie: Stokrotki pokroić, zagotować wodę, wrzucić kostkę rosołową, wsypać stokrotki, doprawić do smaku. Zagotować i pyszna zupka na podwieczorek gotowa.

**4. Mięta**

Kiedy boli mnie brzuch Babcia zaparza mi herbatę miętową i pomaga. Jak jest bardzo gorąco robimy lemoniadę z miętą z ogrodu lub lody miętowe. Są pyszne!

Herbata z mięty: liście mięty zalej gorącą wodą, przykryj i czekaj aż się zaparzy. Gotową herbatę miętową można kupić w aptece.

Przepis na lemoniadę: do dzbanka z wodą wciśnij pół cytryny, dodaj łyżkę cukru i listki świeżej mięty. Wszystko wymieszaj.

Bukiet z mięty, albo mięta w doniczce jest nie tylko ozdobą, ale pięknie pachnie.

**5. Nawłoć**

Wśród nawłoci łatwo się ukryć. Długo ma piękny, żółty kolor i nadaje się do zdobienia różnych miejsc. Ostatnio wykorzystałam ją jako dekorację na przedstawienie „Dziady II”.

Pomaga przy leczeniu nerek. Dodaje się ją do kąpieli.

**6. Mniszek lekarski**

Pięknie wygląda na łące i jako wianek na głowie. „Dmuchawiec” to super zabawa. Warto pomyśleć życzenie i zdmuchnąć ten biały puch, a na pewno się spełni.

25.06.2018 mniszek był moją pierwszą rośliną do zielnika. Zalecany jest w schorzeniach wątroby oraz nerek. Można pić wykonany z niego napar. Babcia je łodygi mniszka i dodaje je też do sałatek, a Wujek robi nalewkę.

**7. Pokrzywa**

Miód pokrzywowy jest pyszny i zdrowy.

Ciocia opowiadała, że kiedyś często jadali zupę z pokrzyw. Liście pokrzywy się gotowało, przyprawiało i jadło z pokrojonymi gotowanymi jajkami i chlebem.

Prababcia mówiła, że bicie miętą pomaga na reumatyzm i nie należy przejmować się bąblami.

**8. Wrotycz**

Jest doskonały do bukietów. Długo stoi w wazonie. Wieczorami wrzucamy go do ogniska – odstrasza komary.

**9. Łąka**

Samo przebywanie na łące jest zdrowe. Uspakaja, powoduje, że jesteśmy szczęśliwi, otoczeni pięknem przyrody, zapachami i różnymi odgłosami natury.

**10. Dziękuję za uwagę i źródła**