**Temat zajęć: Święto dyni z Doliny Baryczy**

**CELE OGÓLNE:**

* promowanie zdrowego stylu życia w Dolinie Baryczy
* rozumienie potrzeby racjonalnego odżywiania się
* uczestniczenie w zabawach ruchowych

**CELE OPERACYJNE:**

* zna i stosuje nazwy niektórych warzyw dyniowatych (dynia cukinia, kabaczek), wie, że te warzywa rosną w Dolinie Baryczy
* zna i określi smaki niektórych warzyw dyniowatych z Doliny Baryczy
* rozumie potrzebę spożywania surowych i gotowanych warzyw dyniowatych
* zna wartości odżywcze dyni
* wie jak wykonać placki z dyni
* przestrzega podstawowych zasad higieny
* rozwija inwencje plastyczno-techniczną
* uczestniczy w zabawach ruchowych z wykorzystaniem dyń

**POMOCE:**

* dynia, melon, cukinia, kabaczek, ogórek, tarka, miska, chusteczka na głowę, fartuszek, talerz, mąka, mleko, jajka, łyżka, nóż, liście, korale, kapelusz, wiersz – internet

**METODY:**

* słowne
* oglądowe
* praktycznego działania

**FORMY:**

* zbiorowa
* indywidualna
* w małych grupach

**PRZEBIEG ZAJĘĆ**

1. Dyniowe powitanie  
„Jak przyjemnie i wesoło  
kiedy dynia krąży wkoło  
Dynia tu, dynia tam,  
dynia krąży tu i tam”.  
  
2. Rozmowa kierowana w oparciu o wiersz „Dynia” (autor nieznany).  
Dynia dojrzała  
jest wielka okazała  
związana z przemijaniem  
jesieni odkrywaniem  
to rekompensata za utratę letniego słońca  
dlatego taka piękna pomarańczowa gorąca  
miej jak dynie wielkie marzenia  
i ich optymizm do spełnienia  
gdy zobaczysz krzywo uśmiechnięte dynie  
już wiesz że jesteś w Haloweenie  
dynia grubą skórę ma  
i nic od zewnątrz jej nie zanieczyszcza  
najlepsza na odchudzanie  
więc zabieram się za organizmu oczyszczanie  
zadbasz o linię  
kiedy zjadasz codziennie dynię  
ma właściwości lecznicze  
właśnie na to bardzo liczę  
z dyni proszę panów i pań  
zrobisz mnóstwo pysznych dań  
kiedy zjadasz zupę z dyni  
czujesz się jak bogini  
zdrowy wyjątkowy i pożywny  
z dyni najlepszy sok warzywny  
dynie to warzywa sławne  
smaczne odmładzające lekkostrawne.  
  
Obserwacja dyń: opisywanie wyglądu i właściwości odżywcze, poznawanie jej cech, odmiany, pochodzenie.  
  
3. Dyniowe zabawy ruchowe:

* Dyniowe kręgle: przewracanie kręgli przez chętne dzieci za pomocą dyni.
* Slalom dyniowy: toczenie dyni po podłodze między pachołkami za pomocą rąk
* Dyniowe zawody: podawanie sobie dyni w rzędzie różnymi sposobami.
* Skoki przez dynie różnej wielkości.
* Dyniowe kręgle: przewracanie kręgli przez chętne dzieci za pomocą dyni.
* Slalom dyniowy: toczenie dyni po podłodze między pachołkami za pomocą rąk lub kija hokejowego.
* Dynia górą – bokiem – dołem: podawanie sobie dyni w rzędzie różnymi sposobami.
* Tor przeszkód: wybrane dzieci mają za zadanie przeskoczyć przez dynie różnej wielkości, następnie przewlec się przez szarfę, zrobić przysiad i wrócić na metę.

4. Dyniowe łamigłówki (zabawy matematyczne z użyciem dyń):  
Klasyfikowanie dyń według wielkości, koloru  
Określanie ile jest dyń (mało, dużo)  
Przeliczanie dyń (mniej więcej, tyle samo)  
  
5. Taniec z dynią przy muzyce wolnej i szybkiej (jako partner).  
  
6. „Co ukrywa dynia w środku?” – zabawa badawczo-praktyczna.  
Wyżłobienie miąższu i pestek  
Starcie dyni na tarce  
  
7. Degustacja wyschniętych pestek z dyni.  
  
8. Ozdabianie Dyni – królowej warzyw z wykorzystaniem naturalnych okazów.  
  
9. Smaczne i zdrowe placuszki z dyni – zajęcia praktyczne w kuchni przy współpracy z panią kucharką. Degustacja.