Temat: Rowerem do Troski.

Miejsce: Ścieżka rowerowa w Dolinie Baryczy, użytków ekologicznych w miejscowości Troska.

Sprzęt: rowery, kaski, kamizelki wypożyczone z Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Twardogórze

Czas:90 min

Cele szczegółowe:

-Uczeń doskonali jazdę na rowerze, potrafi poradzić sobie z podstawowymi zadaniami

-Uczeń zna i przestrzega przepisów ruchu drogowego

-Uczeń kształtuje koordynację wzrokowo ruchową, zwinność, orientację w terenie

- Uczeń poznaje jedną z form ochrony przyrody – użytki ekologiczne

- Uczeń uczy się dbałości o swój region

- Uczeń poznaje najbliższą okolicę

|  |  |
| --- | --- |
| **Tok lekcyjny** | **Opis zadania** |
| **I .**Część wstępna1. Czynności organizacyjno-porządkowe
2. Ćwiczenia przygotowujące organizm do wysiłku

**II.** Część główna**III.** Część końcowa | * Zbiórka
* Sprawdzenie obecności, podanie celu wycieczki, motywacja, sprawdzenie sprzętu
* Zabawy ruchowe, orientacyjno- porządkowe
* Założenie kasków rowerowych oraz kamizelek odblaskowych
* Podział grupy na 15-to osobowe zespoły
* Rozpoczęcie wycieczki według ustalonego harmonogramu
* Dojazd do Troski
* Zapoznanie z formą ochrony przyrody jaką jest użytek ekologiczny
* Odpoczynek, oglądanie osobliwości przyrody
* Posprzątanie terenu
* Powrót do szkoły tą samą drogą
* Omówienie wycieczki. Wrażenia z wycieczki
* Zdanie sprzętu sportowego
* Pożegnanie
 |